

WingTsun

aktuell

Nr.1

Aktuelle Informationen aus den EWTO-Schulen von Sifu Roy Schirdewahn



Neuer Unterrichtsplan ab 16.10.06

Lehrgangstermine für 2006 + 2007

Kids-WingTsun

WT-Intensiv-Woche

Trainingswoche auf Mallorca

und viele weitere Infos + News

Inhalt

WingTsun aktuell Nr. 1

Editorial	Seite 3
EWTO-Gewaltprävention	Seite 4
Kids-WingTsun	Seite 5
WT-Intensiv-Woche 2006	Seite 6
WT-Lehrgänge „Reaktionstraining spezial“	Seite 7
Neuer Unterrichtsplan	Seite 8
Neue Mitgliedsbeiträge	Seite 10
Aktuelle News	Seite 11
Termine 2006 + 2007	Seite 12



„ein typisches Unentschieden“

Editorial

Liebe Mitglieder und Freunde/innen meiner EWTO-Schulen,

zurzeit erlebt die EWTO einen großen Wandel. Der größte europäische Verband für Selbstverteidigung und Selbstbehauptung führt eine Fülle von Neuerungen und Verbesserungen ein. Es gibt neue Programme, wie das Kids-WingTsun und die EWTO-Gewaltprävention, neue Logos, eine neue Trainingsbekleidung, neue Urkunden und vieles mehr.



Dies ist dann auch der richtige Zeitpunkt, einen langen Wunsch von mir zu verwirklichen: Ihr lest gerade die erste Ausgabe der *WingTsun aktuell*. Die *WingTsun aktuell* soll Euch regelmäßig über vergangene, aktuelle und zukünftige Ereignisse und Veranstaltungen aus der Welt des WingTsun, Escrima, ChiKung, FrequenChi und der Gewaltprävention informieren.

Es ist geplant, dass vorerst alle drei Monate und später dann monatlich eine Ausgabe der *WingTsun aktuell* erscheint. Während die erste Ausgabe per Email, per Post und persönlich verteilt wird, werden die zukünftigen Ausgaben dann nur noch per Email versendet. Hierfür benötige ich dringend Eure Email-Adressen. Bitte schickt mir diese an wt-sifu-roy@t-online.de. Für diejenigen, die noch keine Möglichkeit haben, Emails zu empfangen, wird eine Ausgabe in meinen EWTO-Schulen ausliegen.

Für die weiteren Ausgaben freue ich mich auf Eure Hilfe. Bitte sendet mir Eure Beiträge, Meinungen, Ergänzungen usw. zum WingTsun, ChiKung, Escrima, FrequenChi und der Gewaltprävention. Wir können auch gerne ein „Schwarzes Brett“ mit verschiedenen Kategorien (Suche, Kaufe, Verkäufe, Kontakte, Trainingspartner, Mitfahrgelegenheiten usw.) einführen.

Ich wünsche Euch viel Spaß mit der ersten *WingTsun aktuell* und stehe Euch, wie immer, sehr gerne für Fragen und Kritik zur Verfügung.

Liebe Grüße, Sifu Roy.

EWTO

GEWALTPRÄVENTION

Seit meiner Schul- und Jugendzeit habe ich mich gefragt, wie es möglich ist, normale und schwächere Menschen vor Übergriffen zu schützen und ihr Selbstbewusstsein so zu steigern, damit sie dauerhaft die Opferrolle verlassen. Bereits 1994 habe ich meine ersten Kurse an Schulen und Volkshochschulen sowie Ferienpassaktionen geleitet. Seit 1996 arbeite ich an einem speziellen Gewaltpräventionsprogramm. Der Durchbruch gelang mir 2004 durch die Einführung der „Sicherheit nach Noten“, der „Hauptlernziele“ und einiger weiterer Verbesserungen meines Gewaltpräventionsprogramms. Inzwischen habe ich mit meinem Team mehr als 5.000 Kinder und Jugendliche an mehr als 100 Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen mit großem Erfolg unterrichtet.



Im letzten Jahr bekam ich die Gelegenheit, mein Gewaltpräventionsprogramm im Rahmen des WT-Studiums vorzustellen. Diese Vorstellung war so erfolgreich, dass GM Kernspecht mich beauftragt hat, die Lehrer/innen und Ausbilder/innen der EWTO in meinem Programm zu schulen, damit dieses als „EWTO-Gewaltprävention“ in ganz Deutschland, Österreich und der Schweiz angeboten werden kann. Inzwischen habe ich 8 Schulungen in Lübeck, Kiel, Frankfurt, Zürich/Schweiz, Schloss Langenzell (2x), Hamburg und Zwickau durchgeführt. Somit verfügt die EWTO-Gewaltprävention schon über 180 Fachtrainer/innen.



Das Programm der EWTO-Gewaltprävention sowie die Presseberichte aus „Die Welt“, „Hamburger Morgenpost“ und der Fernsehbericht von „RTL-Nord“ können auf meiner Internetseite www.wt-luebeck.de eingesehen werden.

Selbstverständlich stelle ich die EWTO-Gewaltprävention sehr gerne kostenlos und unverbindlich auf einem Elternabend in den jeweiligen Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen vor. Die Termine dafür können unter Tel. 0451-7063423 vereinbart werden.

WingTsun für Kinder wird zu Kids-WingTsun

Seit vielen Jahren wird in den EWTO-Schulen bereits WingTsun für Kinder angeboten und es konnten schon beachtliche Erfolge erzielt werden. Allerdings waren die Ausbilder/innen der Kindergruppen mit der Aufgabe, ein Unterrichts- und Prüfungsprogramm für Erwachsene kindgerecht zu gestalten, auf sich alleine gestellt.

Das ist jetzt anders. Eine Arbeitsgruppe der EWTO hat zusammen mit Eltern, Erziehern, Polizeibeamten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten usw. ein absolut kindgerechtes WingTsun, das **Kids-WingTsun**, geschaffen. Dieses spezielle Programm für Kinder von 5-12 Jahren enthält alle Aspekte eines altersgerechten Sicherheits- und Bewegungstrainings.



Kids-WingTsun in meiner neuen EWTO-Schule in Hamburg, Dehnhaiide 85

Das **Kids-WingTsun** wird ab dem 16.10.2006 offiziell in den EWTO-Schulen von Sifu Roy angeboten. Neben einem deutlich besseren Unterrichtsprogramm enthält der Beitrag für das **Kids-WingTsun** dann auch die kompletten Prüfungsgebühren für die Kindergrade.

Für die Umstellung der bereits angemeldeten Kinder auf das **Kids-WingTsun** gelten folgende Regeln: Alle Kinder bis zum elften Lebensjahr werden automatisch in das **Kids-WingTsun** integriert. Die Kinder, die bereits zwölf Jahre oder älter sind, sollen, sofern es möglich ist, in die Jugendgruppen wechseln. Die Kinder, die bereits WT-Schülergrade erreicht haben, werden wie folgt konferiert: Der erste Schülergrad (SG) wird zum zweiten Kindergrad (KG), der zweite SG zum vierten KG und der dritte SG zum sechsten KG. Alle Kinder, die bereits den vierten Schülergrad haben, wechseln ebenfalls in die Jugendgruppen.

Selbstverständlich stehe ich allen Eltern, Kindern und Jugendlichen gerne zur Verfügung, um die Umstellung auf das **Kids-WingTsun** ausführlich zu erläutern und mögliche Probleme zu lösen.

WT-Intensiv-Woche 2006

In wenigen Tagen ist es wieder soweit und es startet die dritte **WT-Intensiv-Woche** in Lübeck. In einer kleinen Gruppe werden dann wieder alle Teilnehmer/innen an sechs Tagen mit insgesamt 46 Unterrichtsstunden individuell von Sifu Roy im WingTsun geschult.



Siu-Nim-Tau mit einem Buch auf dem Kopf bei der WT-Intensiv-Woche 2004

Der Gedanke der **WT-Intensiv-Woche** ist wie folgt entstanden: 1993 habe ich im Rahmen meiner Pauschalausbildung zum WingTsun-Trainer für ein halbes Jahr an der EWTO-Trainer-Akademie auf Schloss Langenzell täglich 6-9 Stunden trainiert. Diese sehr positiven Erfahrungen einer intensiven Schulung wollte ich all meinen Schülern/innen zugänglich machen. (Die **WT-Intensiv-Woche** wirkt wie ein drei- bis viermonatiges regelmäßiges Training.) Da es aus terminlichen und finanziellen Gründen nicht immer möglich ist, gemeinsam zum Schloss Langenzell zu fahren und die Pauschalausbildung dort ausläuft, holen wir uns die „Schloss-Atmosphäre“ in die Neue Rösterei, Wahnstr. 43/45.



Schloss Langenzell, die Zentrale der EWTO

Für die dritte WT-Intensiv-Woche vom 16.-21. Oktober gibt es noch einige wenige freie Plätze. Wer dieses Jahr nicht teilnehmen kann, sollte sich schon einmal den Termin für die vierte **WT-Intensiv-Woche** (15.-20.10.2007) vormerken.

WingTsun-Lehrgänge mit dem „Reaktionstraining spezial“

Bei dem diesjährigen Lehrgang mit GM Kernspecht in Lübeck hat unser Si-Fu bzw. Si-Gung die Wichtigkeit des Reaktionstrainings und die entsprechende Umsetzung in der Selbstverteidigung deutlich in den Vordergrund gestellt.



GM Kernspecht unterrichtet Chi-Sao über den Dächern von Lübeck

Ich werde diesen Ansatz aufnehmen und meine Erkenntnisse von den Lehrgängen, den Trainerseminaren und dem Kleingruppen- und Privatunterricht bei GM Kernspecht als „Reaktionstraining spezial“ zum zentralen Unterrichtsthema auf meinen nächsten Lehrgängen machen.



Chi-Sao-Training beim WT-Sommer-Camp in Neustadt

Die Lehrgangstermine mit dem „Reaktionstraining spezial“ sind wie folgt:

Lübeck	21.10.06	11-16.30 Uhr
Hamburg	11.11.06	10-15.30 Uhr
Lübeck	02.12.06	11-16.30 Uhr

Wer alle drei Lehrgänge vollständig besucht, bekommt den dritten Lehrgang zu 50% ermäßigt.

Bei meinen Lehrgängen können die Prüfungen für die Schülergrade 1, 2, 3, 5, 7, 9 und 11 absolviert werden.

Die EWTO-Schulen von Sifu Roy Schirdewahn bieten:

WingTsun – die intelligente Selbstverteidigung

BlitzDefence – in jedem WingTsun-Unterricht

**Kids-WingTsun – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für
Kinder von 5-12 Jahren**

ChiKung – Gesundheit durch Bewegung

FrequenChi – Fitness und Spaß total

Escrima – die Waffenkampfkunst

**Gewaltprävention für Schulen,
Kinder- und Jugendeinrichtungen**

Unterrichtsorte

Bad Bramstedt	Yoga-Zentrum, Schillerstr. 22
<i>Bad Oldesloe</i>	<i>auf Anfrage</i>
Bad Schwartau	Asklepios-Gesundheitszentrum, Am Kurpark 3
Bad Segeberg	Hamburger Str. 68 (im Hofgebäude)
Hamburg	Dehnhaid 85
Lübeck - WT	Neue Rösterei, Wahnstraße 43/45
<i>Lübeck - Escrima</i>	<i>Katharineum, Königstraße 27 - 31</i>
Neumünster	Kiek In, Gartenstraße 32 (Tel. 0175-2074292)
<i>Neustadt</i>	<i>auf Anfrage</i>
Ratzeburg	Fitness-Studio 1a, Riemannstr. 1a
Reinfeld	Holstenhof, Segeberger Str. 2
Stockelsdorf	La Ballerine, Ahrensböcker Str. 112 a
Timmendorfer Strand	<i>auf Anfrage</i>
Wahlstedt	Tanzschule, Kronsheider Straße

Neben den Unterrichtszeiten auf der folgenden Seite können auch Privat- und Kleingruppenunterrichte und spezielle Kurse in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen, Firmen und für besondere Personengruppen vereinbart werden. Informationen dazu gibt es unter Telefon 0451-7063423.

Unterrichtszeiten ab dem 16.10.2006

Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Kids WingTsun - Bad Schwartau (5-8 Jahre)
Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Kids WingTsun - Bad Schwartau (9-12 Jahre)
Montag	16.30 - 17.30 Uhr	ChiKung - Lübeck
Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Kids WingTsun - Bad Bramstedt (6-12 Jahre)
Montag	17.45 - 19.15 Uhr	WingTsun - Lübeck
Montag	18.15 - 19.45 Uhr	WingTsun - Hamburg
Montag	18.15 - 19.45 Uhr	WingTsun - Bad Bramstedt
Montag	19.00 - 20.30 Uhr	WingTsun - Reinfeld
Montag	19.30 - 20.30 Uhr	FrequenChi - Lübeck
Montag	19.30 - 21.00 Uhr	WingTsun - Bad Schwartau
Montag	20.00 - 21.00 Uhr	FrequenChi - Hamburg
Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	WingTsun - Lübeck
Dienstag	11.15 - 12.15 Uhr	ChiKung - Lübeck
Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	Kids WingTsun - Bad Segeberg (5-10 Jahre)
Dienstag	16.45 - 17.45 Uhr	Kids WingTsun - Bad Segeberg (8-12 Jahre)
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	WingTsun - Lübeck (ab 13 Jahre)
Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	WingTsun - Bad Segeberg
Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	WingTsun - Lübeck
<i>Dienstag</i>	<i>20.00 - 21.30 Uhr</i>	<i>Escrima - Lübeck</i>
Mittwoch	15.45 - 16.45 Uhr	Kids WingTsun - Hamburg (5-8 Jahre)
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Kids WingTsun - Hamburg (9-12 Jahre)
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Kids WingTsun - Wahlstedt (5-12 Jahre)
Mittwoch	17.00 - 18.30 Uhr	WingTsun - Wahlstedt
Mittwoch	17.45 - 19.15 Uhr	WingTsun - Lübeck
Mittwoch	18.15 - 19.45 Uhr	WingTsun - Hamburg (nur für Frauen)
Mittwoch	19.00 - 20.30 Uhr	WingTsun - Bad Segeberg
Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	WingTsun - Bad Schwartau
Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	ChiKung - Hamburg
Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	ChiKung - Lübeck
Donnerstag	11.00 - 12.30 Uhr	WingTsun - Lübeck
Donnerstag	15.45 - 16.45 Uhr	Kids WingTsun - Lübeck (5-8 Jahre)
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Kids WingTsun - Lübeck (9-12 Jahre)
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	ChiKung - Hamburg
Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	WingTsun - Bad Segeberg (ab 13 Jahre)
Donnerstag	18.15 - 19.45 Uhr	WingTsun - Lübeck
Donnerstag	18.15 - 19.45 Uhr	WingTsun - Hamburg
Donnerstag	19.45 - 21.15 Uhr	WingTsun - Ratzeburg
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	FrequenChi - Lübeck
Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	FrequenChi - Hamburg
Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	Kids WingTsun - Stockelsdorf (5-8 Jahre)
Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Kids WingTsun - Stockelsdorf (9-12 Jahre)
Freitag	16.45 - 17.45 Uhr	WingTsun - Lübeck (ab 13 Jahre)
Freitag	17.45 - 18.45 Uhr	Kids WingTsun - Reinfeld (5-12 Jahre)
Freitag	18.00 - 19.00 Uhr	ChiKung - Lübeck
Freitag	18.30 - 20.00 Uhr	WingTsun - Bad Segeberg
Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	WingTsun - Reinfeld

Beiträge ab dem 01.01.2007

EWTO-Beiträge:

Paß-/Aufnahmegebühr	einmalig	5,- €
Jahresbeitrag	jährlich	40,- €

(für WingTsun-Welt, Haftpflicht- und Unfallversicherung und vieles mehr)

EWTO-Schulen:

Die Monatsbeiträge sind nach der Unterrichtshäufigkeit gestaffelt:

Wöchentliche Teilnahme	Monatsbeiträge für Erwachsene	Monatsbeiträge für Schüler bis 17 Jahre
1 x	34 €	29 €
2 x	44 €	39 €
3 x	54 €	49 €
4 x oder öfter	64 €	59 €

Die Gebühr für die Eintragung beläuft sich auf 26 €

Der Monatsbeitrag für passive Mitglieder beträgt 11 € Die Preise gelten für den Bankeinzug. Die Beitragszahlung per Überweisung bzw. Dauerauftrag oder Barzahlung ist wegen der hohen Kosten nicht möglich.

Trainieren 2 oder mehr Geschwister in einer Kindergruppe beträgt der Monatsbeitrag je Kind 24 € Die Erwachsenenbeiträge bieten die Möglichkeit die Disziplinen und Unterrichtsorte zu wechseln. Die Schülerbeiträge beziehen sich auf eine Disziplin in einer EWTO-Schule. Verpasste Unterrichtseinheiten können in dem jeweiligen Monat vor- oder nachgeholt werden.

Ab drei Familienmitgliedern gilt für alle der ermäßigte Familienbeitrag: Es entfällt die Gebühr für die Eintragung und für alle Familienmitglieder gelten die Schülerbeiträge.

Für Studenten und Erwerbslose mit einem entsprechenden Nachweis entfällt ebenfalls die Gebühr für die Eintragung.

Wer ausschließlich am FrequenChi teilnimmt, zahlt für 1 x die Woche monatlich 29 € und für 2 x die Woche 34 € im Monat.

Die individuellen Preise für Privatunterricht, Kleingruppenunterricht, Ausbilderklassen, Pauschalausbildung, Lehrgänge und Prüfungen gibt es auf Anfrage.

aktuell – aktuell – aktuell

Ernennung zum Sifu – beim WingTsun-Lehrgang mit GM Kernspecht am 16.09.06 wurde Lars Böckers zum Sifu ernannt. Lars ist der erste Schüler von mir, der diesen Titel erlangt. Meinen herzlichen Glückwunsch an Sifu Lars!!!



Sifu Roy, GM Kernspecht und Sifu Lars

Neue Trainingsbekleidung – bei dem Schulleitertreffen am 09.10.06 in Wiesenbach wurde die tolle neue Kollektion der EWTO-Trainingsbekleidung sowie die neuen Urkunden und die Maskottchen fürs Kids-WingTsun vorgestellt. Weitere Infos dazu bekommt Ihr von mir beim Unterricht.

Privatunterricht bei Sifu Roy – angepasst an den neuen Unterrichtsplan gebe ich in Lübeck montags um 16.45 Uhr, dienstags um 16 Uhr, mittwochs um 16.45 Uhr, donnerstags um 10 Uhr und nach Vereinbarung Privat- und Kleingruppenunterricht.

GM Kernspecht in Kiel – am Donnerstag, den 16.11.2006 gibt Si-Fu bzw. Si-Gung in der WingTsun-Akademie Kiel von 16-17.30 Uhr ein Trainer-4-Seminar und von 17.30-19.30 Uhr eine Technikerklasse.



GM Kernspecht in der WingTsun-Akademie Kiel

WingTsun auf Mallorca – für 2007 ist es angedacht, Ende April, Anfang Mai einen gemeinsamen Urlaub mit WingTsun-Unterricht (evtl. auch ChiKung, FrequenChi und Escrima) auf Mallorca zu verbringen. Wer Interesse an diesem Urlaub mit Trainingsmöglichkeiten hat, meldet sich bitte bei mir.

EWTO-Schulen Sifu Roy Schirdewahn
Wehrmannweg 6, 23568 Lübeck
Tel. 0451/7063423 - Fax 0451/7063408
www.wt-luebeck.de - e-mail: wt-sifu-roy@t-online.de

Lehrgänge und Termine 2006 + 2007

Schwerin	14.10.06	Sifu Frank Schmalz
Lübeck	16.-21.10.06	WT-Intensiv-Woche
Lübeck	21.10.06	Sifu Roy
Hamburg	11.11.06	Sifu Roy
Stade	18.11.06	Sifu Frank
Lübeck	02.12.06	Sifu Roy
Lübeck	22.12.06	WT-Weihnachtsfeier

Der letzte Unterrichtstag 2006 ist Donnerstag, der 21.12.06 und der erste Unterrichtstag 2007 ist Dienstag, der 02.01.07.

Lübeck	06.01.07	Ausbilder- und TG-Klasse mit Sifu Roy
Kiel	26.01.07	TG-Klassen mit GM Kernspecht
Kiel	27.-28.01.07	Ausbilder-Lehrgang
Hamburg	03.02.07	GM Kernspecht
Kiel	04.02.07	GM Kernspecht
Hamburg	03.03.07	Sifu Roy
Lübeck	06.-07.04.07	Oster-Lehrgang mit Sifu Roy.
Neustadt	15.-17.06.07	WT-Sommer-Camp
Lübeck	07.07.07	Chi-Sao-/TG-Kleingruppe mit Sifu Roy
Bad Segeberg	04.08.07	Sifu Roy
Kiel	25.08.07	GM Kernspecht
Eckernförde	26.08.07	GM Kernspecht
Lübeck	22.09.07	Ausbilder- und TG-Klasse mit Sifu Roy
Lübeck	15.-20.10.07	WT-Intensiv-Woche
Lübeck	20.10.07	Sifu Roy
Hamburg	03.11.07	Sifu Roy
Hamburg	15.12.07	GM Kernspecht
Lübeck	16.12.07	GM Kernspecht
Lübeck	21.12.07	WT-Weihnachtsfeier

Der letzte Unterrichtstag 2007 ist Donnerstag, der 20.12.07 und der erste Unterrichtstag 2008 ist Mittwoch, der 02.01.08.

WingTsun 
natürlich in Bewegung