

# Kostenlose Selbstverteidigungskurse

Die **WingTsun-Schule Neustadt**, Lienastr. 14, bietet zwei kostenlose Einstiegskurse „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ an. Der Kurse finden am **24. März** und **7. April** jeweils von **13-15 Uhr** statt.

WingTsun, oder kurz WT, ist eine chinesische Kampfkunst, die vor über 250 Jahren von zwei Frauen entwickelt wurde, um sich gegen körperlich stärkere Angreifer verteidigen zu können.



Die Kurse verbinden die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmer/innen lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten wie auch im Beruf mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.



**Info und Anmeldung gebührenfrei unter Tel. 08 00 - 732 77 55  
oder Tel. 04 51 - 706 34 23 oder [www.wingtsun-neustadt-holstein.de](http://www.wingtsun-neustadt-holstein.de)**

***WingTsun***   
**die intelligente Selbstverteidigung**