

Kostenloser Selbstverteidigungskurs

Die WingTsun-Schule Bad Bramstedt bietet einen kostenlosen dreiwöchigen Selbstverteidigungskurs für Erwachsene und Jugendliche an. Der Kurs findet am Montag, den 6., 13. und 20. September jeweils von 17-18 Uhr im Yoga-Zentrum, Schillerstr. 22, statt.

WingTsun, oder kurz WT, ist eine chinesische Kampfkunst, die vor über 250 Jahren von zwei Frauen entwickelt wurde, um sich gegen körperlich stärkere Angreifer verteidigen zu können.



Der Kurs verbindet die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmer/innen lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten wie auch im Beruf mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

**Info und Anmeldung unter gebührenfrei unter Tel. 08 00 - 732 77 55
oder Tel. 04 51 - 706 34 23 oder www.wt-luebeck.de**

WingTsun 
die intelligente Selbstverteidigung