

# Kostenloser Selbstverteidigungskurs für Frauen

Die WingTsun-Schule Bad Oldesloe bietet einen kostenlosen Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen an. Der Kurs findet am **Montag**, den **6., 13. + 20. September** jeweils von **18.15-19.45 Uhr** im Fitness-World, Kampstr. 28, statt.

WingTsun, oder kurz WT, ist eine chinesische Kampfkunst, die vor über 250 Jahren von zwei Frauen entwickelt wurde, um sich gegen körperlich stärkere Angreifer verteidigen zu können.



Dieser Kurs verbindet die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmerinnen lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten wie auch im Beruf mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

**Info und Anmeldung gebührenfrei unter Tel. 08 00 - 732 77 55 oder  
Tel. 04 51 - 706 34 23 oder im Internet unter [www.wt-luebeck.de](http://www.wt-luebeck.de)**

***WingTsun***   
**die intelligente Selbstverteidigung**