

Selbstverteidigung für Frauen

Die WingTsun-Akademie Lübeck, Wahnstr. 43/45, 1. + 2. Etage im Hofgebäude, bietet spezielle Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Frauen an. Der nächste Kurs findet am **Dienstag**, den **9., 16. + 23. Februar** und **2. März** jeweils von **20-21.30 Uhr** statt.

WingTsun, oder kurz WT, ist eine chinesische Kampfkunst, die vor über 250 Jahren von zwei Frauen entwickelt wurde, um sich gegen körperlich stärkere Angreifer verteidigen zu können.



Die Kurse verbinden die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmerinnen lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten wie auch im Beruf mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Die Gebühr für diesen Kurs beträgt 39 €. Die Mütter unserer WingTsun-Kids zahlen die ermäßigte Kursgebühr von 19 €. Die Teilnehmerinnen können während des Kurses zusätzlich unser komplettes Kursangebot aus den Bereichen Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, Gesundheit und Fitness testen.

Info und Anmeldung gebührenfrei unter Tel. 08 00 - 732 77 55 oder unter Tel. 04 51 - 706 34 23 oder im Internet unter www.wt-luebeck.de

WingTsun 
die intelligente Selbstverteidigung