



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Kostenloser Schnupperkurs

Die WingTsun-Schule Bad Bramstedt bietet einen kostenlosen Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Kinder von 5-12 Jahren an. Der Kurs findet am Montag, den 16., 23. und 30. Januar jeweils von 16-17 Uhr im Yoga-Zentrum, Schillerstr. 22, statt.

Das Kids-WingTsun ist in Zusammenarbeit mit verschiedenen Experten, wie zum Beispiel Erzieher/innen, Polizeibeamten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Händigkeitsberaterinnen entstanden und wird inzwischen auch von Kinderärzten zur Förderung der Entwicklung empfohlen.

In diesen Kursen erleben die Kinder und Jugendlichen die Grundkenntnisse der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen in der Schule und in der Freizeit deutlich mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Die WingTsun-Schule führt auch mit großem Erfolg Gewaltpräventionskurse in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen durch.

Anmeldung und weitere Informationen gebührenfrei unter Tel. 0800-7327755 oder unter Tel. 0451-7063423.

