



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Kostenlose Schnupperkurse

Die WingTsun-Akademie Lübeck bietet drei kostenlose Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Kinder und Jugendliche an. Die Kurse finden am Dienstag, den 7., 14. und 21. Februar jeweils von 15-15.50 Uhr (5-7 Jahre), 16-16.50 Uhr (8-11 Jahre) und 17-18 Uhr (12-16 Jahre) in der WingTsun-Akademie, Wahnstr. 43/45, 1. + 2. Etage im Hofgebäude, statt.

Das Kids-WingTsun ist in Zusammenarbeit mit verschiedenen Experten, wie zum Beispiel Erzieher/innen, Polizeibeamten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Händigkeitsberaterinnen entstanden und wird inzwischen auch von Kinderärzten zur Förderung der Entwicklung empfohlen.

In diesen Kursen erleben die Kinder und Jugendlichen die Grundkenntnisse der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen in der Schule und in der Freizeit deutlich mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Die WingTsun-Akademie Lübeck führt auch mit großem Erfolg Gewaltpräventionskurse in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen durch.

Anmeldung und weitere Informationen gebührenfrei unter Tel. 0800-7327755 oder unter Tel. 0451-7063423.

