

# Kostenloses Sicherheitstraining für Kinder

## Donnerstag, 21. + 28. Juni

15.45 - 16.35 Uhr (5-6 Jahre)

16.45 - 17.45 Uhr (7-9 Jahre)

## Montag, 25. Juni + 2. Juli

16.40 - 17.40 Uhr (10-12 Jahre)

17.45 - 18.45 Uhr (ab 13 Jahren)



## Sommerferien-Kurse:

### Montag-Donnerstag, 9.-12. Juli

täglich 10.00-12.30 Uhr (7-12 Jahre) 40 €

### Donnerstag, 19. Juli

10.00-12.30 Uhr (7-12 Jahre) 10 €



### Unterrichtsinhalte:

- sichere Selbstbehauptung
- angemessene Selbstverteidigung
- Umgang mit Konfliktsituationen
- Gewaltpräventionsmaßnahmen



Festnetz 0800 - 732 77 55 / Mobil 0173 - 218 60 48

[www.wingtsun.hamburg](http://www.wingtsun.hamburg) (Bitte Kurs-Wunschtermin angeben)

**Sichere Schüler für eine sichere Zukunft!**



# Selbstverteidigungskurse für Frauen

Zum Jubiläum der WingTsun-Akademie Hamburg,  
Dehnaide 85, bieten wir kostenfreie Kurse an:

**Montag, 18. Juni, 19-20.30 Uhr**

**Donnerstag, 21. Juni, 18.30-20 Uhr**

Die Teilnehmerinnen lernen durch Übungen zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung in Gefahrensituationen richtig zu reagieren. Dieses Sicherheitstraining sorgt für mehr Eigenschutz im Alltag.

---

► Festnetz **0800 - 732 77 55** ► Mobil **0173 - 218 60 48**

**[www.wingtsun.hamburg](http://www.wingtsun.hamburg)** (Bitte den Wunschtermin angeben)

**WingTsun-Akademie Hamburg, Dehnaide 85**