

Kostenlose Selbstverteidigungskurse für Frauen

Der Verein „Mit Sicherheit gegen Gewalt e.V.“ bietet in Kooperation mit der WingTsun-Akademie Lübeck, Wahnstr. 43/45, drei kostenfreie Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Frauen an. Die Termine sind wie folgt:

Samstag, 9. Juni, 10-13 Uhr
Samstag, 9. Juni, 14-17 Uhr
Samstag, 16. Juni, 10-13 Uhr



Die Kurse verbinden die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmerinnen lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten wie auch im Beruf mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

► **Einfach einen Termin aussuchen unter Telefon
0451-7063423 anmelden und mitmachen**



WingTsun-Akademie Lübeck
Die Spezialisten für Selbstverteidigung
www.wingtsun-luebeck.de