

# Kostenloser Selbstverteidigungskurs für Frauen

Der Verein „Mit Sicherheit gegen Gewalt e.V.“ bietet in Kooperation mit der WingTsun-Akademie **Neustadt, Lienustr. 14**, am **Samstag, den 16. Juni**, von **10-13 Uhr** einen kostenfreien Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Frauen an.



Der Kurs verbindet die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmerinnen lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten wie auch im Beruf mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

► **Einfach unter Telefon 0451-7063423  
anmelden und mitmachen**



**WingTsun-Akademie Neustadt**  
**Die Spezialisten für Selbstverteidigung**  
[www.wingtsun-luebeck.de](http://www.wingtsun-luebeck.de)