

17. WT-Sommer-Camp - Programm

Das WT-Sommer-Camp im Umwelthaus Neustädter Bucht, Am Strande 9, beinhaltet wie in jedem Jahr eine traumhafte Mischung aus intensivem WingTsun-, ChiKung- + Escrima-Training und Urlaub, Freizeit, Sonne, Strand, Meer, Natur, Spiel, Spaß, Geselligkeit und Party am Lagerfeuer. Jeder Teilnehmer kann sich seinen eigenen Trainingsplan erstellen und mehr, weniger oder einfach das gesamte Programm mitmachen.

Freitag, 06.07.18

ab 14.00 Uhr	Anreise
14.30-15.00 Uhr	ChiKung am Meer – Entspannung pur
15.00-16.00 Uhr	Escrima für Neueinsteiger + Fortgeschrittene
15.00-16.00 Uhr	Kids-WingTsun
16.15-18.15 Uhr	WingTsun + Zhong Xin Dao
18.30-19.30 Uhr	BlitzFight am Strand
ab 20.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen, Grillen am Lagerfeuer, Gewinnspiel, Musik und Fassbier

Samstag, 07.07.18

09.00-10.00 Uhr	Frühstück
10.00-10.45 Uhr	ChiKung am Meer – Gesund in den Tag
10.00-10.45 Uhr	Kids-WingTsun
11.00-13.00 Uhr	WingTsun-Spezial-Lehrgang 1. Teil: Prüfung + Prüfungsprogramme für SG + HG Gruppenbild
13.00-15.00 Uhr	Brunch, Sonnen, Baden + Freizeit
15.00-17.30 Uhr	WingTsun-Spezial-Lehrgang 2. Teil: Blitz, ReaktSun, Prüfungen für SG + HG
18.00-19.00 Uhr	BlitzFight am Strand
20.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen
ab 21.00 Uhr	WT-Party am Lagerfeuer mit Musik, Tanz, Spaß, Spielen und Überraschungen

Sonntag, 08.07.18

09.00-10.00 Uhr	Frühstück
10.00-10.45 Uhr	ChiKung am Meer – Entspannung + Regeneration
11.00-13.00 Uhr	Escrima für Neueinsteiger + Fortgeschrittene
13.00-14.00 Uhr	Brunch
14.00-16.00 Uhr	WingTsun + Zhong Xin Dao
16.00-17.00 Uhr	Gemeinsame Endreinigung

*Dieser Programmauszug ist ohne Gewähr. Kleine Änderungen sind vorbehalten.
Sollte Deutschland das WM-Viertelfinale spielen, werden wir dies gemeinsam schauen.*