



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Selbstverteidigung in den Herbstferien

Die WingTsun-Akademie Lübeck bietet in den Herbstferien einen Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Kinder ab 5 Jahren an. Der Kurs läuft vom 15.-19. Oktober jeweils von 9-12.30 Uhr in der Wahmstraße 43/45, 1. + 2. Etage im Hofgebäude.

In diesem Kurs erleben die Kinder die Grundkenntnisse der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie lernen, wie sie sich gegen größere und stärkere Angreifer erfolgreich verteidigen können und wie sie durch den Einsatz von Blick, Mimik, Haltung, Gestik und Stimme Konflikte im Ansatz lösen. Dazu kommen natürlich tolle, themenbezogene Spiele und jede Menge Spaß. Die Gebühr für diesen Kurs beträgt 49 €.

Das Kids-WingTsun ist in Zusammenarbeit mit verschiedenen Experten, wie zum Beispiel Erzieher/innen, Polizeibeamten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Händigkeitsberaterinnen entstanden und wird inzwischen auch von Kinderärzten zur Förderung der Entwicklung empfohlen.

Die WingTsun-Akademie Lübeck führt auch mit sehr großem Erfolg Gewaltpräventionskurse in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen durch.

> Anmeldung und weitere Informationen unter Tel. 0451-7063423

