



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Kostenlose Schnupperkurse

Die WingTsun-Schule Neustadt, Lienastr. 14, bietet zwei kostenlose Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Kinder von 5-12 Jahren an. Die Kurse finden am Dienstag, den 4. und 11. Dezember jeweils von 16.15-17.05 Uhr (5-7 Jahre) und 17.15-18.15 Uhr (8-12 Jahre) statt.

In den Kursen erleben die Kinder die Grundkenntnisse der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen in der Schule und in der Freizeit deutlich mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Das Kids-WingTsun ist ein kindgerechtes Sicherheits- und Bewegungstraining und wird von vielen Kinderärzten zur Förderung der Entwicklung empfohlen. Die WingTsun-Schulen führen auch mit großem Erfolg Gewaltpräventionskurse in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen durch.

Anmeldung und weitere Informationen über das Festnetz gebührenfrei unter Telefon 0800-7327755 oder unter 0451-7063423 oder www.wingtsun-neustadt-holstein.de



Sichere Kinder für eine sichere Zukunft