



# Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

## Kostenlose Schnupperkurse

Die WingTsun-Akademie Lübeck bietet zwei kostenlose Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Kinder ab 5 Jahren an. Die Kurse finden am **Montag, den 16. + 23. September, von 15-16 Uhr (5-9 Jahre) und 17-18 Uhr (ab 10 Jahre)** in der WingTsun-Akademie Lübeck, Wahnstraße 43/45, 1. + 2. Etage im Hofgebäude, statt.

In den Kursen erleben die Kinder und Jugendlichen die Grundkenntnisse der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen in der Schule und in der Freizeit deutlich mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Das Kids-WingTsun ist ein kindgerechtes Sicherheits- und Bewegungstraining und wird von vielen Kinderärzten zur Förderung der Entwicklung empfohlen. Die WingTsun-Akademie führt auch mit großem Erfolg Gewaltpräventionskurse in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen durch.

**Anmeldung und weitere Informationen unter  
Telefon 0451-7063423 oder [www.wingtsun-luebeck.de](http://www.wingtsun-luebeck.de)**



**Sichere Kinder für eine sichere Zukunft**