

# Kostenfreie Kurse in Rethwisch

## Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

**Schnuppertrainingstage**  
**am 8. September + 13. Oktober**

<b>Kinder von 5-12 Jahren</b>	<b>16.15-17.15 Uhr</b>
<b>Jugendliche &amp; Erwachsene</b>	<b>17.30-18.30 Uhr</b>

**WingTsun-Schule**  
**Buchrader Weg 2**  
**[a.segendorf@web.de](mailto:a.segendorf@web.de)**  
**Telefon 0172 - 644 12 56**

