

# Kostenfreier Selbstverteidigungskurs

Die **WingTsun-Schule Neustadt** im Viatalcenter am Leuchtturm, Wiensenstr. 50, bietet am **4. + 11. Januar** jeweils von **17.30-18.30 Uhr** einen kostenfreien Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs an.



Dieser Kurs verbindet die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmer/innen lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten und im Beruf mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.



Info und Anmeldung via [www.wt-as.de](http://www.wt-as.de) und [kontakt@wt-as.de](mailto:kontakt@wt-as.de)

**WingTsun-Schule Neustadt**  
**Die Spezialisten für Selbstverteidigung**