



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Kostenfreie Schnupperkurse

Die WingTsun-Schule Neustadt im Vitalcenter am Leuchtturm, Wiesenstr. 50, bietet zwei kostenlose Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Kinder von 5-12 Jahren an. Der Kurse finden am Montag, den 4. und 11. Dezember jeweils von 15.30-16.20 Uhr (5-7 Jahre) und 16.30-17.30 Uhr (8-12 Jahre) statt.

In den Kursen erleben die Kinder die Grundkenntnisse der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen in der Schule und in der Freizeit deutlich mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Das Kids-WingTsun ist ein kindgerechtes Sicherheits- und Bewegungstraining und wird von vielen Kinderärzten zur Förderung der Entwicklung empfohlen. Die WingTsun-Schulen führen auch mit großem Erfolg Gewaltpräventionskurse in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen durch.

Anmeldung und weitere Informationen über www.wt-as.de und kontakt@wt-as.de



Sichere Kinder für eine sichere Zukunft