

Kostenfreie Selbstverteidigungskurse

Die WingTsun-Schule Bad Segeberg bietet in der Bewegungshalle Christiansfelde zwei kostenfreie Einstiegskurse „WingTsun - Selbstbehauptung + Selbstverteidigung“ an.

Der erste Kurs findet am Donnerstag, den 1. + 8. + 15. + 29. Februar jeweils von 18-19 Uhr statt und der zweite Kurs läuft am Dienstag, den 6. + 13. + 20. + 27. Februar, jeweils von 17.30-18.30 Uhr.

WingTsun, oder kurz WT, ist eine chinesische Kampfkunst, die vor über 250 Jahren von zwei Frauen entwickelt wurde, um sich gegen körperlich stärkere Angreifer verteidigen zu können.



Die Kurse verbinden die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmer/innen lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten wie auch im Beruf mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.



**Info und Anmeldung gebührenfrei unter:
www.wt-as.de - kontakt@wt-as.de**

WingTsun 
die intelligente Selbstverteidigung