



# Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

## Kostenfreie Schnupperkurse

Die WingTsun-Schule Bad Segeberg bietet in der Bewegungshalle Christiansfelde zwei kostenfreie Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Kinder von 6-12 Jahren an. Der erste Kurs findet am Donnerstag, den 1. + 8. + 15. + 29. Februar jeweils von 17-18 Uhr statt und der zweite Kurs läuft am Dienstag, den 6. + 13. + 20. + 27. Februar, jeweils von 16.30-17.30 Uhr.

In diesen Kursen erleben die Kinder die Grundkenntnisse der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Sie lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen in der Schule und in der Freizeit deutlich mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Das Kids-WingTsun ist ein kindgerechtes Sicherheits- und Bewegungstraining und wird von vielen Kinderärzten zur Förderung der Entwicklung empfohlen. Die WingTsun-Schule Bad Segeberg führt auch mit großem Erfolg Gewaltpräventionskurse in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen durch.

**Anmeldung und weitere Informationen über:  
[www.wt-as.de](http://www.wt-as.de) - [kontakt@wt-as.de](mailto:kontakt@wt-as.de)**



**Sichere Kinder für eine sichere Zukunft**