

# Kostenfreier Selbstverteidigungskurs

Die WingTsun-Schule Bad Oldesloe, Bahnhofstr. 12, bietet am Dienstag, den **19. März** von **18.00-19.00 Uhr** einen kostenfreien Selbstverteidigungskurs für Erwachsene an.

WingTsun, oder kurz WT, ist eine chinesische Kampfkunst, die vor über 250 Jahren von zwei Frauen entwickelt wurde, um sich gegen körperlich stärkere Angreifer verteidigen zu können.



Der Kurs verbindet die effektiven Techniken des WingTsun mit modernen Mitteln der Kommunikation. Die Teilnehmer/innen lernen auf ihre Intuition zu vertrauen und eine gezielte Körpersprache einzusetzen. Hierdurch verlassen sie eine mögliche Opferrolle und erlangen im Privaten wie auch im Beruf mehr Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Info und Anmeldung über  
[www.wt-as.de](http://www.wt-as.de)  
[kontakt@wt-as.de](mailto:kontakt@wt-as.de)

***WingTsun***   
**die intelligente Selbstverteidigung**