



Kostenfreie Kurse für Kids Selbstbehauptung + Selbstverteidigung

Regelmäßige Bewegung wirkt sich sehr positiv auf die Gesundheit und das Lernvermögen unserer Kinder aus. **Sicherheit und Selbstbewusstsein zählen zu den wichtigsten Voraussetzungen, um in der Schule gute Leistungen zu erzielen und sich im Alltag angemessen durchsetzen zu können. Genau das lernen unsere Kinder beim Kids-WingTsun.** Das Kids-WingTsun beinhaltet einfache Techniken der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder von 5-13 Jahren. Zu den Unterrichtsinhalten gehören auch Koordinations-, Balance- und Konzentrationsübungen sowie Rollenspiele und jede Menge Bewegung und Spaß.

Die **WingTsun-Schulen Ahrensburg**, Am Weinberg 8, und **Bad Oldesloe**, Bahnhofstr.12, bieten jetzt vier kostenfreie Schnupperkurse für alle Vorschul- und Schulkinder im Alter von 5-13 Jahren an. Die Termine der zweiteiligen Kurse sind:

17. + 24. Februar 15.40-16.30 Uhr (5-8 J.) + 16.40-17.30 Uhr (9-13 J.) in Ahrensburg

18. + 25. Februar 16.00-16.50 Uhr (5-8 J.) + 17.00-17.50 Uhr (9-13 J.) in Bad Oldesloe

20. + 27. Februar 15.30-16.20 Uhr (5-8 J.) + 16.30-17.20 Uhr (9-13 J.) in Ahrensburg

5. + 12. März 15.30-16.20 Uhr (5-8 J.) + 16.30-17.30 Uhr (9-13 J.) in Ahrensburg

Im Rahmen dieser Kurse lernen alle Kinder die ersten Grundlagen der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für mehr Sicherheit im Schulalltag.



► **Einfach anmelden und mitmachen**

www.wt-as.de

kontakt@wt-as.de