



# Aktive Kinder sind klüger

Regelmäßige Bewegung wirkt sich sehr positiv auf die Gesundheit und das Lernvermögen unserer Kinder aus. Sicherheit und Selbstbewusstsein zählen zudem zu den wichtigsten Voraussetzungen, um in der Schule gute Leistungen zu erzielen und sich im Alltag angemessen durchsetzen zu können.

Genau das lernen unsere Kinder beim Kids-WingTsun. Das Kids-WingTsun beinhaltet einfache Techniken der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Schulkinder. Zu den Unterrichtsinhalten gehören auch Koordinations-, Konzentrations- und Balancesübungen sowie Rollenspiele und jede Menge Bewegung und Spaß.

Die **WingTsun-Schulen Ahrensburg, Rethwisch** und **Bad Oldesloe** bieten jetzt kostenfreie Schnupperkurse an. Die ersten Termine sind:

**16. + 23. Februar 15.40-16.30 Uhr (5-8 J.) + 16.40-17.30 Uhr (9-14 J.) in Ahrensburg**

**17. + 24. Februar 17.00-17.50 Uhr (8-13 Jahre) in Bad Oldesloe**

**18. + 25. Februar 15.40-16.30 Uhr (5-7 Jahre) + 16.40-17.30 Uhr (8-11 Jahre) + 17.40-18.30 Uhr (12-16 Jahre) in Rethwisch**

**19. + 26. Februar 15.30-16.20 Uhr (5-8 J.) + 16.30-17.20 Uhr (9-14 J.) in Ahrensburg**

Im Rahmen dieser Kurse lernen alle Kinder die ersten Grundlagen der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.



► **Einfach anmelden und mitmachen**

**[www.wt-as.de](http://www.wt-as.de)**

**[kontakt@wt-as.de](mailto:kontakt@wt-as.de)**