Kostenfreier Selbstverteidigungskurs

Die WingTsun-Akademie Flensburg in der Waldschule, Waldstraße 44, bietet am Montag, den **16.** und **23. November** jeweils von **17.00-18.00 Uhr** einen kostenfreien Selbstverteidigungskurs für Jugendliche und Erwachsene an.

WingTsun, oder kurz WT, ist eine chinesische Kampfkunst, die vor über 250 Jahren von zwei Frauen entwickelt wurde, um sich gegen körperlich stärkere Angreifer verteidigen zu können.



In diesem Kurs werden die wichtigsten Fragen der Selbstverteidigung geklärt: Wie verteidige ich mich effektiv gegen größere und stärkere Angreifer? Wie kann ich den Angreifer in kürzester Zeit kampfunfähig machen? Wie schaffe ich es, dass mich niemand ungewollt packen oder anfassen kann? Wie kann ich einen Konflikt ohne Körperkontakt mittels Selbstbehauptung erfolgreich lösen?

Info und Anmeldung über

www.wt-as.de

kontakt@wt-as.de

WingTsun

die intelligente Selbstverteidigung