

Zeit	Höhere Grade (großer Trainingsraum oben)	Schülergrade (kleiner Trainingsraum unten)	Meistergrade (bei gutem Wetter im Hof)
15.00 - 15.35	WingTsun: Nothilfe im WingTsun Meister Peter Thietje	Escrima: Grundlagen Escrima Escrimador Wolfgang Altfelde	WingTsun: Magic Hands Großmeister Frank Schmalz
15.45 - 16.20	WingTsun: Magic Hands Großmeister Frank Schmalz	WingTsun: Die Kette Meister Roy Schirdewahn	WingTsun: Nothilfe im WingTsun Meister Peter Thietje
16.30 - 17.05	WingTsun: Die Kette Meister Roy Schirdewahn	WingTsun: Magic Hands im ChiSao Großmeister Frank Schmalz	Escrima: Short Power mit Alltagsgegenst. Escrimador Michael Welge
17.15 - 17.50	Escrima: Short Power mit Alltagsgegenst. Escrimador Michael Welge	WingTsun: Nothilfe im WingTsun Meister Peter Thietje	WingTsun: Die Kette + Blitz-Re-Stich Meister Roy Schirdewahn
17.50 - 18.00	Gruppenfoto	Gruppenfoto	Gruppenfoto