



## **Kostenfreier Einstiegskurs am 16. + 23. Mai in Lübeck**

In der WingTsun-Akademie Lübeck, Wahmstr. 43/45, läuft am 16. und 23. Mai jeweils von 18.15-19.45 Uhr ein kostenfreier Einstiegskurs Zhong Xin Dao.

Zhong Xin Dao ist der „Weg der Mitte“, eine geistig-physische Kampfkunst, die „Kunst der Achtsamkeit“. Ein „stilneutraler“ Ansatz, ein Weg der Entwicklung, welcher Achtsamkeit nutzt, um das Bewusstsein von Körper und Geist zu kultivieren und reflexive Gewohnheiten durch bewusstes Handeln zu ersetzen.



Anfänger sowie fortgeschrittene Praktizierende der Kampf- und Bewegungskünste, sowie des Kampfsportes, werden schnell von der Erforschung des Konzepts und den Prinzipien des Zhong Xin Dao profitieren.

Dieses Training führt zu einem geistigem und körperlichen Wohlbefinden. Die Zeit vergeht wie im Fluge und die Ergebnisse sind verblüffend.

Anmeldung und Info über Telefon **0451-7063423** oder  
**[www.wingtsun-luebeck.de](http://www.wingtsun-luebeck.de)**